

**Vous avez**  
été victime  
d'abus sexuels  
au sein de  
votre famille

**Ne restez plus isolé(e),  
rejoignez les  
groupes de parole  
anonymes AREVI**

(Ponctualité demandée pour ne pas perturber  
le déroulement du Groupe)

**Tous les lundis\*  
de 19h30 à 21h00**  
**au Centre CERISE**  
**46, rue Montorgueil 75002 PARIS**  
(M<sup>o</sup> Etienne Marcel ou Châtelet-Les Halles)

– Accès libre et gratuit –

**ANONYMAT RESPECTÉ**  
\* Chaque dernier lundi du mois, les groupes de parole accueillent les proches des victimes : amis, conjoints, famille.  
**PAS DE GROUPES LES LUNDIS FÉRIÉS ET AU MOIS D'AOÛT**

*La parole  
de la victime,  
face au silence  
de la famille  
et de la société.*

AREVI organise également  
des ateliers thématiques  
de réflexion et d'échange  
entre victimes de l'inceste.  
Renseignements sur le site  
[www.inceste.arevi.org](http://www.inceste.arevi.org)



**Correspondance :**

AREVI - 19, bd Montmartre, 75002 PARIS

E-mail : [arevi@arevi.org](mailto:arevi@arevi.org)

Site Web : [www.inceste.arevi.org](http://www.inceste.arevi.org)

• MedeV • 01 42 61 33 03 •

**Enfant  
trompé  
abusé  
violé  
chez vous,  
quel adulte  
êtes-vous  
devenu ?**



# Groupes de Parole

**Qui sommes-nous ?**

Nous sommes des femmes et des hommes qui ont tous été victimes ou pensent avoir été victimes d'inceste durant leur enfance, parfois plus tard. Nous avons décidé de nous réunir pour sortir de notre isolement moral, pour parler de notre histoire, nous soutenir et pour réfléchir ensemble aux moyens permettant de dépasser les conséquences douloureuses de ce traumatisme, tout en contribuant au développement des connaissances actuelles sur ce crime qui concerne notre société toute entière.

**Comment fonctionnent les groupes ?**

Chacun des participants est invité à partager, s'il le souhaite, son «histoire de vie», ses difficultés et ses victoires présentes ou passées en présence des autres membres du groupe, **personne n'étant obligé de s'exprimer. L'anonymat et la stricte confidentialité sont de rigueur au sein du groupe.** Un des membres se propose comme «*modérateur*» pour gérer le temps de parole. **Les perpétrateurs d'abus sexuels ne sont pas admis dans les groupes.** Les groupes étant gratuits, chacun peut participer aux frais de fonctionnement en fin de réunion, s'il le souhaite, et en fonction de ses possibilités.

# L'inceste &

# ses effets

**Qu'entendons-nous par «inceste» ?**

L'inceste, au sens large et au sens *subi*, est une relation sexuelle entre un enfant généralement et un membre de sa famille ou de son entourage familial. Le membre de la famille peut être : *un ascendant* : parents, grands-parents, beaux-parents, tuteurs, etc. ou *un collatéral* : oncles, tantes, frères, sœurs, cousin(e)s, etc. Le membre de l'entourage familial est *une personne proche ayant une relation de confiance et/ou d'autorité et que l'enfant aura cotoyée un certain temps* : ami de la famille, voisin, autre enfant, prêtre, enseignant, éducateur, etc. L'inceste existe lorsqu'une conduite à caractère sexuel est imposée à l'enfant à son insu, **qu'il soit consentant ou pas, qu'il en ait conscience ou pas, qu'elle ait lieu une ou plusieurs fois, de façon cachée ou pas. L'abus sexuel n'implique pas obligatoirement une pénétration.** Il peut s'agir de toute autre contrainte verbale, physique, ou psychologique de nature à trahir la confiance et l'innocence de l'enfant : baisers, atouchements, exhibitionnisme, insinuations sexuelles répétées, usage de matériel pornographique, simulation de rapports sexuels, etc. **toute conduite dont le caractère intrusif est ressenti à plus ou moins long terme par la victime comme une violence atteinte à ses limites et à son intégrité personnelle**, entraînant une durable blessure psychique aux effets dévastateurs.

**Qui est concerné ?**

Les recherches indiquent **que près d'un enfant sur dix** est aujourd'hui victime de maltraitances sexuelles dans la famille ou dans l'entourage proche de la famille.

**Quels sont les effets\* possibles de l'inceste ?**

**A court terme :**

- Exhibitionnisme ou intimité exacerbée
- Activités auto-érotiques compulsives
- Ruptures scolaires, mines d'abus sur autres enfants
- Troubles de l'appétit, du comportement, de l'hygiène, du contrôle sphinctérien, énurésie, cauchemars, etc.
- Dépression, retrait, sentiments de honte/culpabilité
- Actes violents sur soi et/ou sur les autres, fugue(s)

**A plus ou moins long terme :**

- Déni, amnésies, minimisation, flash-back répétés
- Idées et/ou actes suicidaires, dépressions chroniques
- Exposition au danger ou peur de la prise de risque
- Réactions et crises incontrôlées (pleurs/colères), violences sur soi (automutilation) et/ou sur autrui
- Mauvaise estime de soi et de son corps, honte
- Troubles sexuels : impuissance, frigidité, sexualité et/ou masturbation compulsives, aversions ou désirs obsessionnels, pleurs lors des rapports sexuels, etc.
- Confusions entre sexe/amour/affection/pouvoir
- Fantasmes de viol/domination/masochisme
- Episodes de prostitution, métiers pornographiques
- Problèmes liés aux limites du corps et de l'esprit, au contrôle, au pouvoir ; incapacité à dire «non»,
- Perte de la confiance en soi et aux autres, repli
- Sentiment répété d'abandon et/ou de persécution
- Exhibitionnisme ou intimité exacerbée
- Alcoolisme, toxicomanie, auto-médication, achats compulsifs, conduites obsessionnelles, phobies, etc.
- Troubles alimentaires : anorexie et/ou boulimie
- Revictimisation par soi-même et/ou par les autres et/ou victimisation des autres ou de ses enfants
- Maux de ventre, de dos, de tête ; cystites, infections gynécologiques récidivantes ; nausées ; malaises ; troubles de l'orientation ; arthrite
- Perte des capacités ludiques
- Troubles de l'orientation sexuelle
- Choix de partenaires plus âgés
- Non-désir d'enfant, de mariage
- Désir de changer de nom, etc.

\*Liste non limitative de symptômes non spécifiques. La présence de plusieurs d'entre eux est très suggestive.